

# HLASOVÁ DÍLNA s Ridinou Ahmedovou

v rámci festivalu Malý Svět divadel ve Fryštáku

*Už jste někdy vnímali radost? Měli jste přitom chuť zpívat? A může zpěv přivést člověka k radosti?  
O tom se můžete přijít sami přesvědčit.*

Práce s hlasem je přirozeným, uvolňujícím, radostným a obohacujícím zážitkem.

Dílna vytváří prostor pro uvolnění se a pro zážitek z hudby, která vzniká i při jednoduchých cvičeních.

Pokud je naše tělo uvolněné, hlas má cestu otevřenou. Pokud je naše tělo v napětí, hlas je uzamknut.

Budeme hledat cesty, jak může být naše tělo pevné a zakořeněné a zároveň pružné a uvolněné.

Pozvolným posouváním se od ticha, dýchání přes poslouchání svého hlasu, hry a cvičení účastníci často dojdou k vlastnímu překvapení až ke zpívání jako přirozenému pokračování společné práce.

V druhé části dílny spolu účastníci zpívají vícehlasé skladby, podle složení skupiny jednodušší anebo složitější.

Zkušenost se zpíváním a se sdílením hudby, kterou spoluvytváříme, je velmi silná a krásná.



**TERMÍN:** 25. a 26. března 2011

(pátek od 17 do 20 hodin a v sobotu od 10 do 13 hodin) + závěrečný koncert na festivalu pro zájemce.

**MÍSTO:** kinosál, popř. Čajovna ve Fryštáku

**CENA:** orientačně 500,- (záleží na počtu přihlášených). Placení na místě.

Účastníci dílny, kteří se budou podílet na sobotním závěrečném vystoupení (kolem 20. h.) mají vstup na celý festival zdarma.

**POČET ÚČASTNÍKŮ:** minimálně 12, maximálně 28.

**UBYTOVÁNÍ:** individuální, více možností – ústní domluva.

**LEKTROKA:** Ridina Ahmedová – více na [www.hlasem.cz](http://www.hlasem.cz) a [www.hlasohled.cz](http://www.hlasohled.cz)

**KONTAKT** k přihlašování: Jiří Sadila, [JiriSadila@gmail.com](mailto:JiriSadila@gmail.com), 776 14 06 53 ..... nejpozději do 28. února